

# MONTAG

## Zumba-Dance

Gemischt  
17.00 – 18.30 Uhr  
mit Aivon

## Stepp-Fitness-Dance

19.00 – 20.30 Uhr  
mit Aivon

# DIENSTAG

in Planung

# MITTWOCH

## Freestyle

von 17.00 - 18.30 Uhr  
mit Michaela

## Formationstanz

von 19.00 - 21.00 Uhr  
mit Britta,  
Andre und Claudia (Zeitweise)

Basic-Training im Fox & Chart

# DONNERSTAG

## Faszien - Bewegung

von 17.00 – 18.30 Uhr  
mit Britta

## Zumba - Dance

von 19.00 – 20.30 Uhr  
mit Aivon

# FREITAG

## Kindertanzen ab 7 Jahre

von 16.00 - 17.30 Uhr  
mit Britta

## Linedance

von 18.00 - 19.30 Uhr  
mit Britta

**Wir bitten Sie sich für alle Kurse  
anzumelden, da wir nur begrenzt 12  
Teilnehmer pro Kurs aufnehmen.**

# HERZLICH WILLKOMMEN

## -wir-bewegen-Hamme-

Unsere Abteilung ist eine Gruppe der „Sportgemeinschaft Friedrich der Große e. V.“ in Herne.

Der Verein wurde am 16.07.1968 mit der Schließung der Schachanlage Friedrich der Große I/II gegründet. Im Januar 1976 hatte die Sportgemeinschaft die höchste eingetragene Mitgliederzahl. 2.073 Namen fanden sich in der Mitgliederkartei.

Derzeit bietet der Verein folgende Sportarten an:

Volleyball, **Tanzen**, Turnen, Leichtathletik, Gymnastik, Badminton, Billard, Schwimmen, Wassergymnastik, und Fußball.

Mit der Gründung unserer neuen Abteilung Tanzen, am 01.06.2019 durch die 1. Geschäftsführerin Britta Köhler entstand die erste Gruppe des Formationstanzes.

Seit dem 01.01.2020 haben wir eigene Räume, in der Dorstener Str. 186, in denen wir verschiedene Kurse anbieten, auch ohne Mitglied in unserem Verein zu sein.

Besuchen Sie uns einfach .....

Unsere Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt.

Sie sind herzlich willkommen!

### **Kursgebühren:**

**36,- Euro / Kursangebot / 6 Trainingstage**  
( ohne Mitgliedschaft im Verein )

### **Vereinsmitgliedschaft:**

Aufnahme: 7,00 Euro (einmalig)  
Monatsbeitrag: 10,00 Euro  
Jede weitere Gruppe: 5,00 Euro  
Die Mitgliedschaft beläuft sich auf 1 Jahr  
Kündigungsfrist beträgt 6 Wochen zum Jahresende.

***Wir würden uns freuen Euch  
bald in einer unserer zahlreich  
angebotenen Übungsstunden  
begrüßen zu dürfen.***



**S P O R T G E M E I N S C H A F T**

**F R I E D R I C H D E R G R O ß E e.V.**

### **Abteilung Tanzen**

**Dorstener Straße 186**

**4 4 8 0 9 B O C H U M**

**TEL: 0157 / 86159820**

**www.fdg-herne.de**

**Geschäftszeiten:  
Mittwoch / Freitag  
16.00 – 18.00 Uhr**

